



БУДЬ В КУРСЕ!

- **Дача — одно из лучших мест для отдыха на природе !**

- **Лето** — пожалуй, самое благодатный для дачного отдыха сезон. Помимо интенсивного поедания свежих овощей и фруктов, летом на даче можно загорать и купаться, устраивать барбекю на свежем воздухе, проводить игры под открытым небом, ходить в долгие пешие прогулки.
- **Осенью** дача представляет особый интерес для заядлых грибников. Многие также приезжают отдохнуть на даче именно осенью из-за неповторимой атмосферы спокойствия и умиротворенности.



А еще...

- **Зима** – время для лыжников. В городе не так много мест, где можно кататься на лыжах, зато дача для этого идеальна! Можно уйти на весь день в лес на лыжах, можно лепить снеговиков, можно кататься с горы – раздолье!
- **Весной** многие едут на дачу ради рыбалки. Кроме того, дача весной привлекательна для людей, склонных к зимней депрессии. Что может быть лучшим средством против депрессии, если не наблюдение за пробуждающейся природой?



- Отделение мед. профилактики
- ГУЗ «Липецкая РБ»