 **Три причины, по которым я выписываю рецепт «на велосипед»!**

1.Езда на велосипеде улучшает работу легких, сердца, пищеварительного тракта, снижает риск развития артрозов и артритов в 4 раза! Доказано научно!

2. Исследование, проведенное финскими учеными, показало, что езда на велосипеде и именно на работу, снижает риск возникновения рака у мужчин почти в 2 раза! Другие исследования показали, что женщины, регулярно ездящие на велосипеде, имеют вероятность рака груди ниже на 34 %. Делайте выводы!

3.Езда на велосипеде поможет Вам заменит вредную зависимость - курение, алкоголь, переедание на позитивные эмоции.

Вы станете более счастливым и более здоровым без докторов!

Плохая погода, настроение, старенький велосипед - не противопоказание!!!!

Рецепт выписывается всем, без ограничений!

И еще - я точно знаю, что доберусь до работы быстрее, чем те, кто будет стоять в пробках, в своих автомобилях!

Это я, как доктор, Вам говорю.

Так что, поехали 18 мая на работу на велосипеде!

Участковый терапевт ГУЗ «Липецкая РБ» Максим Подлесных.

