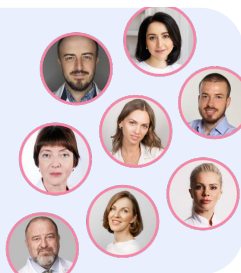


Онлайн-программа

«ЗДОРОВЬЕ МАМЫ ПОСЛЕ РОДОВ И ПОДДЕРЖКА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ»

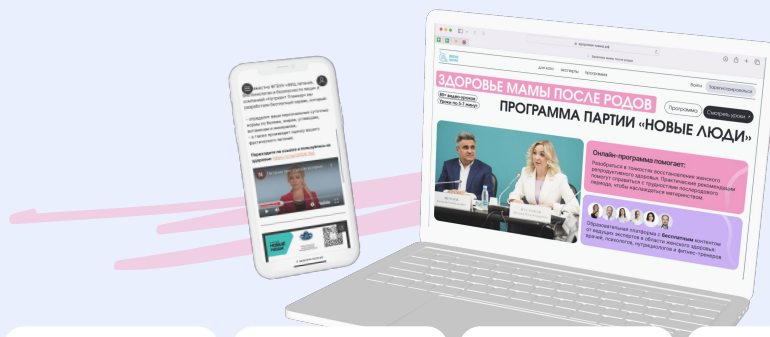
Рекомендации
от 50 врачей,
нутрициологов, психологов



Более
**100 методичек
и памяток**



Более
90 видео-уроков
в помощь каждой маме



Восстановление
внешности
после родов

Рационы
питания

Витамины
и минералы

Особенности
грудного
вскармливания

Гормональный
баланс

Психологическая
поддержка

И другие аспекты послеродового периода и материнства.

ИЗУЧАЙТЕ БЕСПЛАТНО

<https://здоровая-мама.рф>



Материалы подготовлены федеральным комитетом по здоровью политической партии «Новые люди», а также **ведущими специалистами и экспертами** в области акушерства, гинекологии, неонатологии, психологии и нутрициологии.



ФГБУ «ВНИИСПО»
им. В.И. Кулакова
МИНЗДРАВА РОССИИ

