

Не рекомендуем читать мораль, угрожать или наказывать.

В то же время не слушайте никаких оправданий, объяснений и уверений, что это «для уроков химии (или биологии) в школе», что «это принадлежит другу».

Проявите заботу и понимание, постарайтесь уговорить обратиться к специалисту-наркологу.

Если Ваш сын или дочь ни в какую не хочет идти к специалисту, то необходимо и власть употребить. **Ну а если Вы бессильны - обращайтесь за консультацией сами:**

к наркологу или в отдел предупреждения правонарушений несовершеннолетних районного УВД.

В любом случае, пускать ситуацию на самотек - значит заведомо смириться с потерей ребенка!

Обращаться в г. Липецке:

- лечебно-реабилитационный центр, стационарное отделение № 2 ЛОНД,

ул. Крупской, 2,

тел.: 43-22-13, 43-22-15;

- медико-психологический центр «Виктория»,

ул. Космонавтов, 2,

тел. 34-85-86;

- областной наркологический диспансер,

ул. Студенческая, 11,

тел. 73-06-45;

- липецкая областная общественная организация «Родители - против наркотиков»,

тел. 46-18-58, после 20.00.

Председатель - Шальнева Галина Владимировна.

В г. Ельце: горнаркодиспансер,

ул. Товарная, 17,

Тел. (267) 4-14-72.

В районных центрах обращаться к районным наркологам в поликлиниках ЦРБ.

Дайте вашему ребенку шанс!

УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

ЛИПЕЦКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

За дополнительной информацией обращаться в местные учреждения здравоохранения или в ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» по адресу:

г. Липецк,
ул. Ленинградская, 18
тел. (0742) 73-06-45,
факс (0742) 73-06-63

ПЕРВЫЕ СИМТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Издатель: Липецкий областной Центр медицинской профилактики,
т.: (0742) 27-37-97, 27-37-50.
Отпечатано: ООО «ИГ «ИНФОЛ», г. Липецк, ул. Московская, 83,
т.: (0742) 33-62-82, 33-60-42.
Тираж 1000 экз..



г. Липецк

ВНИМАНИЕ!

Россию захлестнула эпидемия наркомании и токсикомании. С каждым днем все больше регистрируется людей, употребляющих наркотики. Все шире становится список веществ, употребляемых для наркотического и токсикоманического опьянения, все моложе становятся жертвы пристрастия к **наркотикам**.

Родители! Липецк не в стороне!

В Липецке и Липецкой области дети 13-14 лет начинают употреблять наркотические вещества и уже в 20 лет становятся деградировавшими личностями.

От наркотической беды не застрахован никто, и если Ваш ребенок находится какое-то время вне Вашего внимания, то Вам просто необходимо присматриваться к нему, чтобы вовремя заметить, не «подружились» ли Ваш сын или дочь с наркотиками и одурманивающими веществами.

Наиболее характерные тревожные симптомы

Поведение:

- нарастающая скрытность ребенка, даже без ухудшения отношений с родителями;
- учащение и увеличение времени «гуляний», особенно, если оно приходится на то время, которое раньше проводилось в семье или за уроками;
- появляются новые подозрительные друзья;
- частые телефонные звонки, особенно тем людям, которых Вы до сих пор не знали;
- склонность сочинять небылицы с целью объяснить или оправдать Ваш интерес к его (ее) поведению.

Настроение:

- резкие перепады в настроении, которые нельзя объяснить переменами в реальной действительности;
- волнообразность настроения: чаще всего плохое с утра и заметный подъем после «вечерней» прогулки;
- неадекватные эмоциональные реакции: добродушие и вялость в скандале или,

наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.

Учеба, школа:

- снижается успеваемость;
- падает интерес к учебе, привычным увлечениям и хобби;
- появляются прогулы школьных занятий;
- бросает занятия в спортивных секциях, творческих кружках.

Режим сна и бодрствования:

- изменение ритма сна: в течение дня сонлив, вял, медлителен, а после вечерней «прогулки» выглядит бодрым, энергичным, готовым делать что угодно, но только не ложиться в кровать;
- залегивание в постели с утра, «просыпает» занятия в школе, постоянно опаздывает на уроки;
- спит на задней парте первые уроки (если занимается в 1-ю смену).

Внешний вид:

- неопрятность, неухоженность;
- предпочтение отдается специфическому стилю одежды: кожаные куртки с заклепками, массивные ремни с большими бляхами, разрисованные джинсы и т. д.;
- рубашки или блузки с длинными рукавами, даже в жаркую погоду;
- темные солнцезащитные очки, даже в отсутствие солнца;
- бледность кожи с землистым оттенком;
- покрасневшие, мутные глаза, немного навывкате;
- узкие или, наоборот, широкие зрачки с отсутствием реакции на свет;
- замедленная речь с растягиванием слов, иногда бессвязное бормотание;
- пошатывание, спотыкание, нарушение координации;
- следы от внутривенных уколов в характерных местах: внутренняя поверхность предплечий, тыл кисти, паховая область, голени, тыл стопы;
- ссадины, синяки, порезы, расчесы с целью скрыть следы уколов;
- сальные, неухоженные волосы;
- гнойничковые высыпания по всему телу;
- воспаления по ходу вен;
- покраснения в области носогубного треугольника.

Запах:

- химический запах (уксусный ангидрид, растворитель) от одежды, волос, в квартире и даже в подъезде;
- запах распаренного веника (если курили анаш, гашиш, марихуану).

Деньги:

- постоянные просьбы денег,
- продажа из дома ценностей: книг, одежды, видео - и аудиоаппаратуры;
- разговоры о том, где достать деньги с приятелями или по телефону;
- появление денежных долгов;
- поиск возможностей «легко» заработать, пренебрежение для этого физическим трудом.

Аппетит:

- сниженный аппетит и, как следствие, похудение;
- неожиданные приступы аппетита, особенно после вечерних «прогулок»;
- предпочтение в еде сладкого и мучного.

Специфические находки:

- порошок (белый или желто-белый), упакованный в маленькие бумажные свертки;
- темно-коричневая масса, упакованная в целлофан;
- зеленоватый порошок растительного происхождения, чаще в спичечном коробке;
- бумажки или денежные купюры, свернутые в трубочку;
- чайные, столовые ложки со следами подогревания на открытом огне;
- лекарственные препараты (димедрол, снотворные, успокаивающие) в таблетках или ампулах;
- папиросы «Беломорканал» и упаковки от них;
- шприцы и упаковки от них; химическая посуда;
- разноцветные таблетки и с выдавленными на поверхности картинками и символами;
- марки, не очень похожие на почтовые.

Что нужно делать, если Ваши подозрения начинают оправдываться?

Никакой паники! Продолжайте внимательно наблюдать, не демонстрируя чрезмерного подозрения.