

Профилактика острых отравлений

За последние годы количество несчастных случаев не только не сокращается, но имеет устойчивую тенденцию к увеличению. Не последнее место среди так называемых несчастных случаев имеют отравления.

Для нашего региона особую актуальность приобрели острые отравления лекарствами, которые достигли 70-80% от общего числа поступивших токсикологических больных. Это связано, с одной стороны, с увеличением количества лекарств (в том числе на отечественном рынке), с другой стороны, с нарушением правил их хранения и схем использования в домашних условиях.

Детский организм характеризуется рядом функциональных и морфологических особенностей, связанных с незрелостью биологических систем и с продолжающимся их развитием. Поэтому и реакции детского организма на токсиканты и качественно и количественно могут различаться от взрослых.

В связи с этим за последнее время участились отравления так называемыми "бытовыми" медикаментами, имеющимися в любой домашней аптечке. Наиболее яркий пример - отравление нафтазином, широко использующимся при банаальных инфекциях.

При несоблюдении кратности и дозировок введения развивается тяжелое отравление с нарушением кровообращения, требующее нередко проведения реанимационных мероприятий.

Со 2 года жизни дети вступают в новый период развития, у них увеличивается познавательная деятельность. Одним из главных инструментов познания служит вкусовое восприятие предметов, поэтому наибольшее количество случайных отравлений приходится на возраст от 1 до 4 лет.

У этой группы детей достаточно большой процент отравлений приходится на медикаменты, принимаемые пожилыми родственниками, среди которых наиболее частыми являются клофелин, антипсихотические нейролептики (аминазин, галоперидол, азолептин), антидепрессанты, транквилизаторы. Отравление препаратами данной



группы, как правило, тяжелые, нередко имеют летальный исход. А в их основе лежит элементарная небрежность при хранении данных медикаментов в домашних условиях.

Злободневным вопросом выступают токсикологические аспекты наркомании, токсикомании и острых передозировок нелегальных препаратов с наркогенным действием. Наиболее подвержены данному отравлению подростки в возрасте от 10 до 16 лет.

Говоря об отравлениях, нельзя не коснуться одной из наиболее острых тем - отравление ядовитыми грибами. Несмотря на огромную профилактическую работу, случаи со смертельными исходами имеют место практически ежегодно. Это связано с тем, что ядовитый гриб бледная поганка, летальность при отравлении которым достигает 98% по мировой статистике, достаточно распространен в Липецкой области. В состав поганки входит около 20 видов токсинов, из которых каждый в отдельности представляет непосредственную угрозу жизни человека. Смертельной дозой является 0,1 г гриба. Никакие виды термической обработки не уничтожают яд. На современном уровне развития мировой медицины можно со всей ответственностью заявить: эффективных способов лечения отравления бледной поганкой не существует. Возможна лишь посиндромная попытка лечения данной группы больных, далеко не всегда имеющая положительные результаты.

В заключении хочется обратить внимание на ряд правил, которые помогут избежать отравлений. Эти правила очень важны, хотя не всегда соблюдаются в повседневной жизни.

1. Дети любознательны. Они пробуют на вкус все, даже то, что невкусно. Не оставляйте неубранными лекарства, химические вещества и опасные предметы там, где их могут найти дети.

На кухне: хлорокс, пемоксоль, чистящие жидкости, жидкость "Крот", марганцовку, уксус, ванилин.

В ванной: одеколоны, духи, медикаменты, дезодоранты, лаки, шампуни, средства для чистки ванн, стиральный порошок, отбеливатель, пятновыводитель.

В спальне: косметику, лекарства.

В кладовке: цемент, пестициды, яды от крыс, керосин, антифриз.

В сумке: сигареты, зажигалки, таблетки, духи.

2. Ядовитые вещества всегда храните в упаковке производителя, никогда не используйте эту упаковку для пищевых целей.

3. Не храните яды и пищевые продукты в одном и том же месте.

4. Не поворачивайтесь к детям спиной, когда пользуетесь ядовитыми веществами.

5. Не принимайте на глазах у детей лекарства. Дети будут все повторять за взрослыми.

6. Никогда не говорите ребенку, что вместо лекарства вы даете ему конфету.

7. Всегда закрывайте домашнюю аптечку.

8. Не храните лекарства с истекшим сроком годности.

**Главный детский
анестезиолог-реаниматолог
Кузьменко А. П.**

**ГОУЗ "Центр медицинской
профилактики"**

**Россия, 398002,
г. Липецк, ул. Гагарина, д. 61, оф. 22**

Тел/факс: (0742) 27-37-50

Тел.: (0742) 27-37-97

**E-mail: medprof@lipetsk.ru
uzalo@lipetsk.ru**

www.medprof.h14.ru



Издатель: Липецкий областной Центр медицинской профилактики, т.: (0742) 27-37-97, 27-37-50.
Отпечатано: ООО «ИГ «ИНФОЛ», г. Липецк, ул. Московская, 83, т.: (0742) 33-62-82, 33-60-42.

Управление здравоохранения администрации Липецкой области
Липецкий областной Центр медицинской профилактики

Профилактика острых отравлений у детей



г. Липецк, 2005