

О проблеме рака молочной железы в Липецкой области

В структуре онкозаболеваемости и смертности женского населения России и нашей области рак молочной железы занимает I место. Поэтому для нашей страны и для Липецкой области проблема рака молочной железы весьма значима. За последние 10-20 лет достигнут большой прогресс в диагностике и лечении рака молочной железы. Специалисты стали лучше понимать процессы развития злокачественного заболевания, появились новые технические средства и методы лечения. В результате, при увеличении заболеваемости, удалось снизить смертность от рака молочной железы.

В Липецкой области установлен диагноз рака молочной железы у 443 женщин - (132 из них впервые обратились к врачу поздно), когда опухолевый процесс вышел далеко за пределы органа.

Одной из самых главных причин неудовлетворительных результатов лечения болезни является позднее обращение женщин за медицинской помощью. Реальный шанс на успех имеется тогда, когда лечение начато на ранних стадиях опухолевого процесса. (Излечение около 97 % женщин).



Факторы риска развития рака молочной железы

- Возраст** - не более 10% пациенток заболевают раком молочной железы в возрасте до 30 лет. Пик заболеваемости падает на возрастной интервал 60-65 лет.
- Состояние репродуктивной среды** - нерожавшие женщины имеют более высокий риск заболеть раком молочной железы по сравнению с рожавшими и имевшими беременность до 20 лет, наличие абортов, особенно до первых родов, нарушение функции яичников, различного рода воспалительные состояния.
- Мастопатия** - более распространенная диффузная или узловая патология молочных желез, которой по статистике, страдают 53-62 % женщин. Риск заболеть раком молочных желез у таких женщин в 2-4 раза выше. Давно замечено, что риск развития рака молочной железы возрастает у женщин, в семье которых есть случаи болезни, особенно по материнской линии. В настоящее время обнаружен ген (BRCA-II) специфичный для рака молочной железы.
- Алкоголь и курение** - при ежедневном употреблении не менее 50 мл чистого алкоголя, повышается заболеваемость в 1,4-1,7 раз, особенно в сочетании с другими отрицательными факторами риска.
- Питание** - пища, богатая жирами, активно влияет на возникновение и развитие некоторых процессов, к которым относится и рак молочной железы. Большинство же исследователей весьма полезным считает употребление растительной пищи, морепродуктов и т.д.

Ранняя диагностика - это основа сохранения вашего здоровья и жизни

Ведущее место в ранней диагностике опухолей молочной железы в настоящее время занимает рентгеномаммография.

Современные рентгенооммографы обладают очень высокой разрешающей способностью, позволяя выявлять злокачественные опухоли в молочных железах размером 5-10 мм, которые клинически проявятся спустя 1,5-2 года.

Профилактическая маммография с целью ранней диагностики опухолей молочных желез рекомендуется женщинам старше 40 лет не реже 1 раза в 2-3 года. Данное исследование следует проводить с 6 по 9 день с первого дня месячных. Женщинам в менопаузе-в любое время. Клинически определяемые опухоли может обнаружить сама женщина. Для чего ежемесячно с 6 по 9 день с первого дня месячных необходимо проводить

САМООБСЛЕДОВАНИЕ



которое заключается в осмотре молочных желез перед зеркалом в положении с поднятыми и заведенными за голову руками. Обращается внимание на форму, величину и положение молочных желез, сосков и ареолы, состояние кожи молочных желез. При надавливании на соски исключить наличие выделений из них. Затем перейти в положение лежа и прощупать молочные железы и подмышечные впадины. Убедиться, что ни в молочных железах, ни в подмышечных впадинах нет уплотнений или узловых образований.

Полезная информация:

- » если вы отказались от курения и злоупотребления алкоголем, своевременно проходите профилактические рентгенологические, лабораторные и другие исследования, следуйте рекомендациям врачей по лечению предраковых заболеваний, то вероятность развития у Вас тяжелой злокачественной опухоли минимальна;
- » если вы хотите провериться на наличие возможных злокачественных новообразований, обращайтесь в поликлинику, именно там бесплатно можно пройти необходимое обследование;
- » в нашем регионе решению проблем, связанных с онкологическими заболеваниями уделяется большое внимание. ГУЗ “Липецкий областной онкологический диспансер” является специализированным учреждением здравоохранения, организующим и осуществляющим онкологическую помощь населению.

Основные задачи диспансера:

разработка стратегии и тактики совершенствования онкологической помощи населению, обеспечение квалифицированной онкологической помощи.

г. Липецк,ул. Адмирала Макарова, 1 а;
тел.: (4742) 43-07-54; ф.: (4742) 43-11-88;
e-mail: onko@lipetsk.ru



Если вы обнаружили любые признаки опухоли молочной железы - немедленно обращайтесь к врачу - онкологу.

С помощью маммографии можно:

- » выявить начальные признаки болезни;
- » оценить степень распространенности процесса и характер роста опухоли, что важно для выбора способа лечения;
- » оценить состояние второй молочной железы, что чрезвычайно важно для выбора лечения.

Управление здравоохранения Липецкой области
ГУЗОТ “Центр медицинской профилактики”



**Позаботьтесь
о себе сейчас
и будьте здоровы!**

**РАК
МОЛОЧНОЙ
ЖЕЛЕЗЫ -**

ЭТО НЕ ПРИГОВОР!

г. Липецк

ГУЗОТ “Центр медицинской профилактики”
398002, г. Липецк, ул. Желябова, 3;
Тел/факс: 8(474)27-39-20;
Сайт ЛОЦМП:www.yazdorov-48.ru;
Эл.почта:medprof@lipetsk.ru